


Kursangebote (/joomla3 /index.php/menu-kursangebote)

 Drucken

Hier finden Sie eine Auswahl an Kursen zur Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, wie sie regelmäßig angeboten werden. Die detaillierten Infos zu den nächsten Startterminen, der Anmeldung sowie zu weiteren Kursen erfragen Sie **bitte** telefonisch in der Hebammenzentrale.

Geburtsvorbereitung für Frauen

Art des Kurses	Tag und Uhrzeit	Ort
geschlossen	Do. 18:00 - 20:00	Os vordere Wüste
geschlossen	Mi. 18:00 - 20:00	Hagen a. T.W.
geschlossen	Mo.	Bad Iburg
geschlossen	Di. 19:00 - 21:00	Os Sutthausen
geschlossen	Mi. 19:00 - 21:00	Os Innenstadt
fortlaufend	Mo. 18:15 - 19:15	Os Innenstadt
geschlossen	Do. 19:00 - 21:00	Os Innenstadt
geschlossen	Mo. 17:30 - 19:30	Wallenhorst/Lechtingen
geschlossen	Mo. 18:30 - 20:30	Nettebad

Geburtsvorbereitung für Paare

Art des Kurses	Tag und Uhrzeit	Ort
geschlossen	Mo. 19:30 - 21:30	Os vordere Wüste
fortlaufend	Do. 19:15 - 21:00	Os Innenstadt

Wochenende	Fr. /Sa. /So.	Os Innenstadt
Wochenende	Fr. /Sa. /So.	Wallenhorst/Lechtingen

Rückbildungsgymnastik

Art des Kurses	Tag und Uhrzeit	Ort
geschlossen	Do. 20:00 - 22:00	Os Innenstadt
geschlossen	Di. 09:30 - 11:00	Os vordere Wüste
fortlaufend	Di. 18:45 - 20:30	Schinkelbad
geschlossen	Fr. 18:30 - 19:45	Hagen a. T.W.
geschlossen	Do. 11:00 - 12:00	Os Innenstadt
geschlossen	Do. 15:00 - 16:00	Os Innenstadt
geschlossen	Do. 09:30 - 11:00	Os vordere Wüste
geschlossen	Mi. 10:00 - 11:15	Os Weststadt
geschlossen	Mi. 19:30 - 20:45	Os Hellern
geschlossen	Mo. 19:45 - 21:00	Wallenhorst/ Lechtingen

Alle Kursangebote zum download finden Sie auch hier: [Kursangebote \(/joomla3/images/kursangebote.pdf\)](#)